

Second Column 2026.1

こちらからもご覧いただけます／



HP



公式LINE

Dr.わーだーの養生記

vol.81

「その場足踏みのススメ」

こちいいん わだ とよふみ
心血医院 院長 和田 豊郁



皇居は玉砂利で敷き詰められています。玉砂利は雨が降ってもぬかるまない、歩いたときに音がするので人が来たことが分かり、その音が空間を清めるのです。玉砂利が敷き詰められている神社もありますが、神社には参道があり、腕を大きく前後に振って胸を張って膝を伸ばし大またでカカトで着地するという、参拝するにはどうよ?という歩き方で本殿までの約750mの玉砂利を歩かなければなりません。カカト着地だとカカトがめり込んで一歩目から動けなくなるかも。テレビでは参拝者は苦勞している様子もなく特別な歩き方をしているようにも見えません。足元が不安定な場合はその場足踏みと同じ足の動かし方をする機能が人間には備わっていて階段でも濡れた路面でも雪道でも自動的に膝の真下に足が下りるのです。膝を伸ばして歩くと太腿四頭筋をほとんど使いせんので普段からその場足踏みをゆっくりやって太腿を使っておきましょう。

■ 心血医院(こちいいん)
久留米市日吉町14-68 / TEL.0942-65-5129
診療時間: (月~土) 9:00~12:00
(月~木金) 19:00~22:00
休診日: 日祝・盆・年末年始



uwantana71

サー
SARのUWANTANA飯
第六十三回
[炭火焼 ごとう]
久留米市日吉町12
TEL.0942-35-1388



あけましておめでとございます。2026年が始まりました!今年一年よろしく願いいたします。
記念すべき今年一発目のUWANTANA飯は、久留米市日吉町にある『炭火焼 ごとう』の、とり皮です。昨今、ラーメン・もつ鍋・水炊きという博多を代表する王道名物に肩を並べようとする勢いの…いや、もう立派に名物と言っていい博多のとり皮。店によっては1日1,000本も売れるという品物。味的には、あっさりベースの味に仕上げられています。しかし、とり皮たるものベトベトの甘いタレにくぐらせた、とり皮に慣れ親しんだ筑後地方の人間にしたら、そのあっさり感は何処か物足りなさを感じてしまいます。この博多名物のとり皮を甘タレでくぐらせて食べたらどんなに美味しい事だろう。そんな思いを叶えてくれるのが、焼鳥ごとうの、とり皮なんです。テレビ・CMに大活躍の久留米市出身の、吉田○さんにして、日本一美味いとり皮と言わしめた、まさに、UWANTANAの一品なのです。日本一の焼鳥の街、久留米を代表する名店なんです。皆さん一度、お召し上がりの価値ありありですよ。

モヒカンらーめんの作り方 日々雑感

vol.12

「ニヤニヤして近づいてくる人③」

モヒカンらーめん 味香家 (キッチンカー) ★出店依頼は担当おぼまで
[博多オフィス] TEL.092-409-0039 @mohikan_rr
☒obokky01@gmail.com / 090-8222-2005

前回の続き。
約束していた場所にコンサルのY社長と明らかに毛色の違う2人が車で現れました。まず私が違和感を感じたのはその車でした。とてもコンサルの社長が乗るような車ではなく、型落ちの赤い国産車でした。そして乗っている2人も表の世界にはなかなかいないような空気感を持つ人達でした。直感的に私は身の危険すら感じました。そこで「今日は印鑑を忘れて来ちゃったので、後日振り込みますね。」



モヒカンらーめん 味香家
店主 於保 貴久

とその場を乗り切り、数日経った後に勉強会に参加した先輩から電話がありました。「私を含めて、十数人、100万から、200万単位で騙し取っている!」と連絡がありました。
急いで会社に行きましたが、なんとそのコンサルが入っていた会社は実はシェアオフィスでした。沢山いると思っていたスタッフは実は全く関係ない個人事業主の人たちでした。
私も含めてたくさんの経営者たちが勝手にそのY社長の風貌、自信たっぷりのあり方に手玉に取られていたのです。
しかも地面師のような大きいお金ではなく、私だったら50万程度、大きい額でもせいぜい100万から200万で、わざわざ裁判費用を使って訴えてこないレベルでの本当に小さい賢い詐欺でした。私は幸いにも被害にあったのは使った時間程度だったのですが、今よく聞くオレオレ詐欺のように、本当に心の隙間に忍び込むような、そんなニヤニヤして近づくズル賢い輩が悲しいかな地元出身の人にいたと思うと、悲しくもあり、改めてまっとうな商売で生きていきたいと誓った出来事でした。

近頃の出来事

vol.46

「感謝です♪」

上海酒家 店長 廣田 麻美

こんにちは、廣田です。
字を書くことが非常に嫌いなウチは、字を書きたくない為に、PCを覚えた!ウチの字を知らん人は、全く読めんらしい(涙)
して、今回、色んな手続きで書類は提出したちゃけど、なるべく、PCで書ける物は、キッチリ文書にして、自分でも、ホーっち唸る位に出けた。しか〜し、字を書くヤツは、何回でも却下された。特に年末に自分の名前を書くのに何回、ダメ出しされたのか?腕の痛と一おなて、途方に暮れた。まず、廣田のヒロは、ずーっと广の中は黄ち書くモンと思っていたが、廿の下にトラみたいな漢字を書く字やったけーん。びっくしいたね!印鑑証明書通りに書いて下さいね、と指導は受けました。ちょーいと、自分でもウケた(笑)して、ママの美も適当に書くけん、音読みのジンの漢字の下の大の字の線が足りません、読めませんち言われたちゃけーん。
今年の目標、自分の名前はキチンと書く!です。
して、2025年も、沢山の皆様に支えて頂きありがとうございました。感謝です♪



広報部長
太郎くん

中国料理 上海酒家

久留米市六ツ門町2-16 第5泉屋ビル6F

TEL.0942-39-8139

営:11:30~14:30、17:00~21:00

休:水曜

@shanhaishuka



家具屋の思い出話 (51)

「父と言う人」

Cozy Flat オーナー 仲 洋史

私の父は細身で背が高く寡黙で真面目だったが、どういうわけか時に豪快だった。僕らがまだ幼いころ平日は夜も明けきれぬうちに仕事に出かけ暗くなって帰ってくる人で僕たちは父を見ることが少なかった。日曜日には家に居たが早くから起きて子どもたちに家の掃除をさせていたから、この人はいつ休んでいるんだろうと不思議に思っていた。りんごは本箱で買ってきたし、バナナは房ごと3列も買ってきた。彼は冬のある日突然デパートに僕たち3人兄弟を連れて行き、この1時間で好きなものを選びなさいと言って驚かせた。僕たちは必死に自分たちの欲しいものを探し、これは買ってもらえるのかなどドキドキしながらデパート中を駆け回った。僕はライフル銃を見つけて買ってもらうことにした。住んでいた門司から小倉までタクシーで向かい小倉井筒屋に乗り付けた。今住んでいる地域だと羽犬塚から久留米の岩田屋に行くという感じかなと思う。



@cozyflat5252

Cozy Flat
筑後市四ヶ所管原田460-1
TEL.0942-52-3480
営:10:00~18:30
休:水曜、第2・4木曜

今からタクシーを呼ぶから5分で着替えろと言う。母は3人の着替えをさせ、「5分で着替えなんて出来るわけじゃない」とぶつぶつ言いながら自分の支度をしたが、あらかじめ知っていて用意していたんじゃないかという程完璧に着物を着て間に合うように出てきた。今見返している激動の時代を生き抜いた商社マンを描いたドラマ「不毛地帯」の近畿商事を岐正の奥さんのようだった。そして怒りながらも少しだけ嬉しそうにしていた。父は嘘偽りなく、ほんとに5分後にタクシーを呼ぶような人だったし、支度が間に合わなければ止めにする人だった。買ってもらったライフル銃をその日僕は布団の中で抱きしめて寝た。あくる日に兄貴にことごとく分解され元の形に永久に戻らない事も知らずに。でもあの時のあの嬉しさは今でも温もりと不思議なおいとして残っている。父のあの行動は誰かに教えてもらったんだろうか?それともそういう

大胆な思い付きをする人だったんだろうかと考えてみたが自分が受け継いでいる性分からすればちよいと大胆な気持ちを持っていただろうと思う。きっとその頃の父は仕事に自信があり、生活も心も充実していて楽しかったに違いない。僕ら子どもの前ではあまり笑わなかった父の笑顔は今ではぼんやりとしか思い出せないが、きっとあの頃のあの時の父は母に向かって充実した笑顔を見せていたと思う。それにしても子どもに与えたあの1時間の間、父と母は何をしていたんだろう。二人でお茶でも飲んでいたのであるのかとも考えるがそんな姿を想像できる二人ではなかった。母もちゃっかり決めていた欲しいものを買ってもらったのかもしれない。父の時間の使い方を母は優しく見守り嬉しかったんだろうと思う。私も愛する妻の笑顔が何度も見れるように倏しくも優しく自分なりに笑顔で生きていこう。今年こそ。

プラチナ製品って売れるの??

EcoRing 店長 馬場 真二



世間では金は高騰しており、ニュースでも日々取り上げられてあるとは思いますが…プラチナ製品はどんなの??と思われる方も多いと思います!!実は金相場同様にプラチナ相場も上昇しています!いくつか要因はありますが金製品と同様に主にドル高・円安、不確実性の高まり、インフレへの抵念、世界的低金利が主な理由になっています。さらにプラチナは非常に安定した金属で変色・変質しづらいことから、日本ではアクセサリーの素材としてのイメージが強くなっていますが、世界的に見るとジュエリー素材以外での用途が目立っており、自動車の排ガス触媒や医療器具、燃料電池、宇宙開発などに用いられています。
このほか、希少価値の高さもプラチナの特徴で、プラチナはレアメタルと呼ばれる希少性の高い金属のひとつであり、主な産出国は南アフリカやロシアなどのごく一部の地域で、産出量でいうと金よりも圧倒的に少ない傾向にあります。こういった、将来性のある分野での需要も、価格を押し上げる要因となっています。以前はアクセサリーによく使われていたプラチナですが再度注目を集めています。需要が上っている今がご売却のチャンス!?かもしれません!!プラチナ製品が分からない商品もお持ちしていただくと、その場でお調べさせていただきます!!もし使われていない製品があれば是非エコリング久留米店にお持ちください!大切なお品を新たな価値へと繋げるお手伝いをさせていただきます。



SECOND読者限定
1月の買取キャンペーン

プラチナ製品1点お買取につき
査定額500円アップ!!

※ご予約、受付の際に「セカンドを見た!」とお伝えください

EcoRing (エコリング) 久留米店

久留米市日吉町19-2 オーシャン日吉II1階
TEL.0942-48-0760
営:11:00~18:30 / 休:水曜、12/30~1/4