

医師・教授が推薦する整体  
**〈顎関節症〉は整体院 バランス**にお任せ!

顎が痛い人、病院で治ら  
 なかった人、整体院  
 バランスでは内側から  
 痛みを改善します

**小林さん**

食事の時は口を大きく開けられず、カクカクと音もしていました。治療をしてからは痛みや音もなく、大きく口を開けるようになりました。リンゴを丸かじり出来たときは感動しました。



**山田さん**

朝起きた時に顎が固まって痛みがありました。口を開けると音がなり、歯医者でマウスピースを作るか迷っていた時に友人の紹介で来ました。施術をしてもらうと痛みもひき、しっかりと口も開けられるようになりました。



**坂尾さん**

何年も前から口が開きづらく、歯医者に行くのが苦痛でした。他の人は一口で食べられるような物も、何回かに分けないと食べることができませんでした。治療をお願いして口が随分開くようになりました。



**整体院 バランス**

久留米市東櫛原町2303-1  
**TEL.0942-30-4545**  
 平日 9:00~12:30、15:30~20:00  
 水曜・土曜 9:00~13:00  
 休:日曜、水曜午後、土曜午後

通常1回 6,600円  
 ↓  
 2回で2,980円



おかげさまで**2周年**

祝

角打ちBAR  
 さくら

Since 2021.12.20

唄って!飲んで!楽しい時間!!

これからも宜しくお願いいたします。

西鉄久留米駅より歩いて3分! お問い合わせ・ご予約は  
**TEL.090-1341-5151**  
 久留米市東町396-4 / 休:日曜・祝日

**Cinema** 詳細は12Pページ「プレゼントコーナー」をご覧ください

「映画おしりたんてい さらば愛しき相棒よ」  
 おしりたんてい

3月20日(水・祝) 全国公開

おしり探偵事務所に届いた一箱のチョコレート、それはかつての相棒スイセンからのメッセージだった。彼女が勤める美術館で多数の絵画が贋作にすり替えられる事件が発生。その贋作を手掛けたのはスイセンの師キンモク先生だという。各地で多発する同様の贋作すり替え事件を操る巨大な秘密結社の陰謀を暴き、囚われて利用されているキンモク先生を救出したい、というのがスイセンの依頼だったが、10年前とは様子が違う彼女の言動には謎が多く、敵なのか味方なのかわからない。現在の相棒と共に、かつての相棒の為に、秘密結社の最深部へと足を踏み入れるおしりたんてい。ポロポロになりながらも立ち上がるIQ1104の頭脳が最後に選ぶのは、相棒か、真実か。いま、おしり史上最大の謎が解き明かされる!

【問】T・ジョイ久留米 [https://tjoy.jp/t-joy\\_kurume](https://tjoy.jp/t-joy_kurume)

**動物と暮らす vol.54**

吉田さんと 未来ちゃん

未来ちゃんが生後3ヶ月の時に交通事故に遭い、道路の真ん中で動けなくなっていた所を偶然通りかかり病院へ運んだことをきっかけに飼いはじめました。事故で右前脚を失いましたが、どの子よりも早く強烈な猫パンチを繰り出します。気に入らない事があればすぐ表情に出ます。そんな甘えん坊でヤキモチ焼きの未来ちゃんは吉田さんにとって宝物です。吉田さんはNPO法人さくらねこサポートOGORIの代表として、小郡市を中心に保護猫活動に尽力されています。

動物を飼うことは、動物の命を預かることです。正しい飼い方などの知識を持ち、飼い始めたら、動物の種類に応じた適切な飼い方をして健康・安全に気を配り、最後まで責任をもって飼いましょう ●久留米市動物管理センター TEL.0942-30-1500

Second Column  
 2024.3

**KURO's Time vol.7**  
 BLACK WAVE 店主 黒岩 公輔

1983年久留米市生まれ。日本の国技「相撲」に競技者・指導者・研究者として関わる。東京都立高校の政治・経済の教諭として10年間教壇に立ち、アームレスリング(腕相撲)部の顧問として全国大会の団体・個人戦で優勝に導く。2022年5月、久留米・文化街にミュージックカフェ「BLACK WAVE」を開店。明大中野中高相撲部主将、慶應義塾大学体育会相撲部主将、宅地建物取引士。

コーヒーとジャズ③  
 スタバなどのコーヒー店に行ってもその音楽・スイーツ・コーヒーなど、カフェの雰囲気が好きになった私。今度は自分でコーヒーを淹れたり、心地よい音楽を探すようになりました。

最初に訪れたコーヒー専門店は、江戸川区役所の近くにあった「コーヒーランド」さんです。マスターがコーヒーにまつわる話を、経験談をもとに例え話なども交えて面白おかしく話してくれました。また、こだわりの一杯を目の前で丁寧にドリップしてくれました。

そして、東京都立高校の政治・経済の教員として7年間勤めた足立区にある高校から公募によって東京の西側・多摩地区の高校へ異動する時に、杉並区の久我山へ引越しました。この久我山にある小さな珈琲焙煎所である「ブラジル豆」に出会ったことで、私のコーヒー人生が大きく変わることになります…

今月の1枚  
 ジョアン・ジルベルト  
**『Chega De Saudade』**  
 Odeon (1959年)

ブラジルの風を感じる不朽の歴史的名作。ジャズとボサノヴァが出会い交流する前の、ボサノヴァ本来の空気感や持ち味が余すところなく表現されています。

BLACK WAVE (ブラックウェイブ)  
 久留米市日吉町14-22-3階  
 TEL.090-6003-1685(黒岩)  
 info@blackwave.jp

**クリーニング屋さんって何をしてるの?**

クリーニングのオオishi 大石 信

vol.2 「“ドライクリーニング”と“水洗い”ってどう違うの?」

よく耳にする「ドライクリーニング」と「水洗い」。実際、どんな洗い方をしているか皆さんご存知ですか?この2種類、お顔の洗顔で例えるなら、ドライクリーニングはオイルで洗うメイク落とし。水洗いは洗顔ソープを使って洗うことです。ドライクリーニングは水を使わず石油系などの有機溶剤で洗います。水洗いは水に中性洗剤等を入れて洗います。

ドライクリーニングと水洗いの選び方ですが、基本的には衣類に付いている洗濯表示に沿って、ドライクリーニングが可能な衣類はドライクリーニングし、不可能な衣類を水洗いします。

それぞれに得意・不得意があり、ドライクリーニングは油性の汚れ、水洗いは水溶性の汚れを取るのに適しています。ドライクリーニングした後、それでも落ちていない汚れがあれば、状態などを見て水洗いやしみ抜きなどの処理を加えていきます。衣類の色柄や素材、汚れ

**ボスエリ日記**  
 うんこのお供 vol.14

店主 田中 英里

cafe&BAR La Mer(ラメール) iPhone 即日修理屋さん 久留米店

昨年末、友人とクリスマスプレゼント交換をした。ヤマダ電機に行って、「良識の範囲内」という設定で欲しい物を探した。結果友人は「まつ毛ホットビューラー」を買ってくれと言う。誰か50女のまつ毛見るんかい!という思いを抱きながら買ってやった。あたしが買ってもらったのはスマホで耳の中が見える耳かき。帰ってひとり大興奮!50年知らなかった自分の耳の中を見た!

エ「ギャーッ!」

耳毛を超えた先にブツが見える。あたしは耳かきしない人。なぜなら耳鼻科に行きたいから。10年くらい前、耳がずっとガサガサするから我慢できなくて耳鼻科に行ったら「鼓膜に張り付いてる。これは取れないよ。」と先生がワックスで取ってくれたんだけど、それがもう近年稀にみる快感。スーパーホソソバキューム機で、脳みその真ん中を吸われるようなあの感覚。先生は中が見えた上で吸ってるので痛くもない。無駄がない。プロの耳そうじに、素人の耳かきがいかに無駄だらけか実感した。その後なるべく耳かきしないようにして鼓膜に張り付かないかなーと狙っているけど、1回もなつてくれない。友人の耳鼻科医に相談したら「耳そうじだけで来る人おるよ?」と言うので恥ずかしながらもたまに耳鼻科に行くようになった。そんなあたしがスーパーアイテムを手に入れたのだ。しかし中身が見れるのと取れるのは違った。慣れたら上手く使えるようになるのかな。とにかく高性能カメラのおかげで中は見えるけどどうも取れない。方向わからんし!奥まで行けんし!によりあの快感はないし!やっぱりスーパーホソソバキューム機じゃないと無理なんやろ!耳毛も気持ち悪いし、余計ストレスがたまるとに気付いた。まあこれからは中確認できるしな。やっぱり耳鼻科行こう。

cafe&BAR La Mer iPhone 即日修理 久留米市 検索

久留米市通町7-1-2階 / TEL.090-7114-8787  
 営:12:00~翌2:00 / 休:なし

**そめや歯科**

矯正・ホワイトニングも受付

通町4-11 ☎46-2218

**クリーニングのオオishi**

TEL.0942-32-6052  
 営:平日9:00~17:00  
 (13:00~15:00休み)  
 日・祝日9:00~18:00  
 休:なし @cleaning.no.oishi 公式LINEアカウント

久留米市津福本町1658-4

の種類などをみて、洗い方や洗剤の種類を判断していくのが、私たち職人の技の見せ所なんです。白ベースの生地には絵柄や模様が入っているような衣類は、判断や洗い方が難しいものもあり、私たちの腕が鳴る案件でもあります(笑)。ドライクリーニングでも水洗いでも落ちない汚れがシミです。シミになってしまうと、シミ抜きしても完全に落ちきれなかったり跡が残ってしまう場合もありますので、シミになる前に、汚れたらなるべく早くクリーニングに出しましょう。クリーニングは洋服のメンテナンスです。大事な衣類はきちんとケアしてあげると、長く着ることが出来ます。今から衣替えの季節。冬のコートやダウンは、しまいい込む前にクリーニングに出してあげましょう。

あと、最近では個人店が減って、大手のクリーニング店さんを使う機会が多くなりますが、ぜひ一度、うちのような個人店を利用してみてください!クリーニングのこと、衣類のこと何でもお答えしますよ!