



近頃の出来事

vol.21 「走れメロス」

上海酒家 店長 廣田 麻美



広報部長 太郎くん

7月に突入しました。セカンドさん、佐賀版発行おめでとうございます！これからも、沢山の情報をお願いします。

して、何でかわからんちゃけど、毎年夏になると、ウチのチャリに、蟬の抜け殻を、ご丁寧、青の糸で車輪に縫い付ける奴が居る！虫が、めっちゃエスク(涙)見た瞬間、頭んクラクラすっじゃん！マスターに泣きついて外してもらった。

話は変わるけど、今日のお昼に、くるくるチケットを持って、京都からのお客さんご来店！ありがとうございます！帰らっしゃった後に、スマホの忘れ物が(驚)慌てて、下に持って行ったちゃけど、すでにシティプラザの方におらっしゃった。チャリで、追いかけてよちしたら～したら、サドルにカマキリが鎮座！「嘘やろ～もん」もう、心は決めた!!「走れメロス」になると…汗して結果は、ジャン。ただ走りのメロスじゃった。無事、追いつき、スマホを渡した。ただ、久しぶりに走った為、2日後の筋肉痛が心配ちゃけど。

後、お店のホームページが変わりました。宜しくお願いします。

中国料理 上海酒家
久留米市六ツ門町2-16 第5泉屋ビル6F
TEL:0942-39-8139
営:11:30~14:30
17:00~21:00
休:水曜
shanhaishuka
https://shanghai-shuka.com/



輝く阿蘇 vol.85

写真家 長野良市



1957年阿蘇生まれ、南阿蘇在住。約40年フリーランスの写真家として国内外で活動。熊本地震、コロナ感染症後、地域活動に専念。IT社会に於ける人の生き方、地域の有様を模索中。過去、写真集を8冊発行。

「草との格闘」

人が生活するうえでエネルギーを注ぐ対象は、草との闘いにあると確信する。

阿蘇では1000年続く草原維持のため、毎年、春2月から3月にかけて野焼きが行われ、秋10月から11月にかけて草の刈り干しのためのトラクターが、草原に入る。越冬する牛のための飼料になる。野焼きの火入れの時、隣接する森林に火が入らないよう、「輪地切り」と称する防火帯をつくるのは人が刈り払い機で切っていく。ひと昔、この作業を大鎌で行っていたのには驚かされる。

阿蘇の大草原で行われる草との闘いに、火の役割は大きく、また、刈り払い機の

普及はありがたいことだ。この作業が1000年以上、説によると縄文の時代から行われてきたという話が語られている。阿蘇の人々の間には、草との闘いのDNAが宿しているのかもしれない。

さて、この6月から7月、地域では区役で地区の道路の草刈り作業が全員参加で行われる。また、農地をもっている人は、農道や農業水路がある周辺で常に除草作業を行っている。年に5~6回だろうか。人手不足は、農地を所有していない人にも、作業費用支払いを条件に積極的に作業参加を求めている。収穫物に影響が出るので、みんな真剣だ。人が生きる生活エリアに草は不要である。

私の草との闘いは、地震後に手がけたキャンプ場の草刈りだ。この場所が、孟宗竹林が隣接する畑だったので、まずは余分な竹伐採作業が日課になった。春のタケノコシーズンを過ぎ、今、笹の葉の入れ替わり季節。天気の良い日、笹の葉が降り注ぐ様は、葉音と共に心躍る時間だ。しかし、竹の伐採作業は重労働。

「竹専用のチェーンソーで切ればよいではない」と友人は言うが、泥を巻き込む恐れがある地面ざりざりの作業は不向きなので、竹専用の鋸での作業となる。倒れた孟宗竹は、水分を含み、木々に負けないくらいの重量と長さが、その後の片づけ作業も大変、体力勝負だ。地面から飛び出した株は、歩く際、実に危なく、ここでは細かな除去作業が必要になる。そして、最終的には産廃状態になった竹の塊の処理が課題になる。キャンプ場の名前は「バンブーフォレストかぐや(Bamboo Forest KAGUYA)。かぐや姫からあやかっつけた名前だが、良かれあしかれ竹との付き合いは続くのである。

また、駐車場に適地と思った隣接地は、杉林を伐採後の切り株に合わせて入れた土に肥料分が高く、切っても切っても雨後、草が伸びる。刈り払い機で切る際、ミミズがあちこちから現れ、モグラの巣が地面の凸凹を形作る。さて、この地をどうするか？人間は土と草の間に立って、長い間、思考を巡らせてきた。案は二つ。一つは農協に



サー SARのUWANTANA飯
第四十一回
(酒肴 竹馬)
久留米市小頭町2-42
TEL:0942-35-6433
@uwantana71



7月に入りました。例年より早めに迎えた梅雨も、今月には梅雨明けを向かえ、同時に今年も暑くなるでしょうね。若干な憂鬱感を感じつつも、今夏は、少しでも快適に過ごしたいものです。

さて、今月のUWANTANA飯は、久留米市小頭町にある、酒肴 竹馬です。

こちらの人気メニュー、和牛二巻が、味も見た目も、まさに、ゴージャス。インスタ映えも最高です！こだわりの和牛のモモ肉と北海道産ウニとの相性がバグンで、何個でもいけちゃいます。他にも、おすすめは、酒のあてに最高な、ピーマンの肉詰めなどもシンプルズベストで、これまた何個でもいけちゃいます。お店には、おすすめ料理もたくさん。肉類、魚類、麺類、米類と、新鮮な食材を使った創作料理メニューが豊富です。店の雰囲気も落ち着いた雰囲気、大人の空間を感じ取れます。

じめじめな梅雨が、明けたら、大人な居酒屋のUWANTANA飯、ぜひ一度ご賞味あれ。

Dr.わーだーの養生記

vol.51

「感染症にかかってしまったら」

ここちいいん わだ とよみ
心血医院 院長 和田 豊都



哺乳類の中で人類の平熱は低い方です。熱を上げ続けると消耗しますから体温が高い動物は保温のために毛皮で覆われ熱が上がりぬようゆったりと暮らしますが残念ながら概して短命です。人類やゾウやクジラの皮膚は冷却重視なので長時間活動できしかも長命です。人類に感染する細菌やウイルスは人体の体温より少し低いくらいがいちばん良く増殖します。38℃を超えると増殖が止まるものが多く脳は感染を感知すると体温設定を上げます。増殖のスピードが速いウイルスを感知すると急速に設定体温が上がり寒さを感じ筋肉をブルブル震わせて熱を出します。このとき白筋の一部は壊れてしまいその成分は急速に増殖する免疫細胞の材料になります。免疫系が必要とする材料は思いのほか多く感染症にかかるとしばしばキログラム単位で体重(筋肉)が減ります。とにかく栄養。白筋は瞬発力・バランスの筋肉。転倒リスクが上がるので体重が減ったと喜んではいけません。筋力・瞬発力トレーニング、ガッツリ肉食☆

■ 心血医院(ここちいいん)
久留米市日吉町14-68 / TEL.0942-65-5129
診療時間: (月~土) 9:00~12:00
(月火・木金) 19:00~22:00
休診日: 日祝・盆・年末年始



もりさんぽ

vol.56 「空を飛ぶ! 街が飛ぶ!」



ヒト・モノ・コト ツナグ研究所
商業活性 人材育成コンサルタント 久保 森住光
@moribon0511

久留米に夏到来を告げる、「土曜夜市」がスタートしました! 6月24日の初回は、空前絶後?のお客様が、まちなかを楽しまれました。グルメな街・久留米を代表する食。夜市ならではの、サイコロ、ダーツ、千本くじ... などなど! お楽しみ満載な企画を実施。SNSには、「普段閑散としているのに、凄い人出!」や、「昔は、こんな感じだった!」等の書き込みが多数! あがっています。実感として、コロナ前よりも来街客数が増えました。

こうした事は、行政・会議所・商店街・まち会社一体となって実施する、「ほこみち」運用が効果を発揮、「まちあるき」催事の継続が大いに役立ち、街の結束力が強化され、催事への取り組み意識が向上、来客を促進したのと思っています。道路使用などの許可、特に国道沿いへの露天商出店による、回遊促進策は価値ある仕組み作りが出来ています。

しかし、こうした事は、先人の努力と関係が深いと知りました! なんと、かつての人気番組「ザ・ベストテン」(TBS系列(RKB)・毎週木曜日21:00~放送)が、一番街商店街アーケード内で生中継ロケを敢行! 沢田研二さんがヒット曲「TOKIO」を歌った! と情報が! 「TOKIO」は、1980(昭和55)年1月1日発売とあります。(同年の楽曲 ミアモレ 翼の折れたエンジェルジュリアに傷心 恋の予感...青春ですね!) 3月27日久留米市民会館でのコンサート終了後に実施されています。(ベストテン順位は第4位 7009票) 実に凄い! 興味深いことですね。映像がないかと探しましたところ、Twitterにありました! 嬉しいです! 生中継は伝説ではなく、現実でした!

映像にはたくさんのお客さまが写っています。「私、中継に行きました!」や、「コンサート観ましたよ!」という方いらっしゃいませんか? SECONDまで! お便りお待ちしております! 楽しみにしております! ます。



土曜夜市で賑わう一番街商店街

そめや歯科
朝8:30から診療
訪問診療も受付
通町4-11 ☎46-2218

動物と暮らす vol.46

奈々さんとマフィンくん



とにかくネコが大好き!! 実家でも飼っていて、常にネコがいる環境だった奈々さん。結婚後、やはりネコと暮らしたいという思いからペットショップへ向かい、マフィンくんにご目録しました。かなりの甘えん坊ですが、きっちりした性格のマフィンくん。トイレや起床時間は毎日同じ時間に報告してくれます。送り迎えが得意で、必ず玄関まで来てくれるそうです。「どんなときも癒してくれる大切な存在です。落ち込んでるときも楽しいときもいつも一緒です。」そう話す奈々さんは津福町にあるお菓子屋さんH・Berge(エイチ・ベルジェ)のスタッフとして勤務されています。



マフィン(4歳)

動物を飼うことは、動物の命を預かることです。正しい飼い方などの知識を持ち、飼い始めたら、動物の種類に応じた適切な飼い方をして健康・安全に気を配り、最後まで責任をもって飼いましょ!
●久留米市動物管理センター TEL.0942-30-1500

市販されている「根殺し」の農薬を使うか、もう一つは防草布と呼ばれる草が生えない化繊の布を敷くかだ。農業にかかわりがない私が得た選択だが、。
除草の歴史と実践を垣間見ながら、様々なことを考えた月であった。



キャンプ場の除草作業

一般社団法人九州学び舎
〒869-1404 熊本県阿蘇郡南阿蘇村河陽1475-1
電話:0967-67-0132 / 0967-67-2108
FAX:0967-67-1540
メール:kyushumanabisha@gmail.com
http://kyushumanabisha.wix.com/home