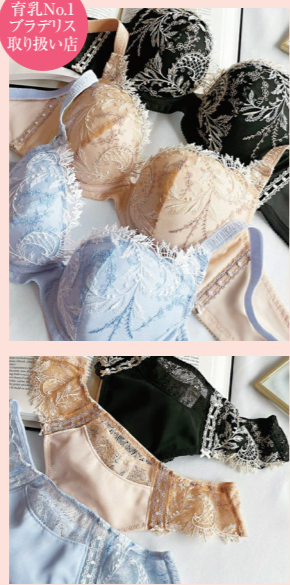


# 自分磨きをする

## Primavera miu

オーナーのオススめ、美しさを最大限に引き出す話題の育乳・補正下着「ブラデリスニューヨーク」。春の新色が登場♪サイズの合わないブラをつけていると、姿勢が悪くなり、お肉が下に流れ、バストが下がる原因に!あなたのバストのはずのお肉が脇や背中へのハミ肉になっているかも...薄着季節を迎える前に、理想のスタイルを叶えます!!



〈取り扱いブランド〉  
ブラデリスニューヨーク  
チェスニービューティー/リンズ  
リズシャルメル/イクコ/チュニック  
など

久留米市篠山町397-6  
TEL.0942-37-2003  
営:11:00~18:00/休:月曜 @primaveramiu

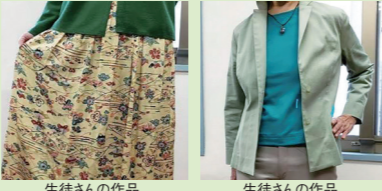
## ぼたんや

創業65年のまちなかの服飾材料店。店内には何万個ものボタンがずらりと並んでいます。こちらで開催される洋裁教室では、その人に合った進め方、それぞれがしたいことを持ち寄ってリフォームや洋服など、自分を作りたいものを学ぶことができます。初心者の方も大歓迎!!真多呂人形、大人・キッズのPATCHワーク、布ぞうりなど、さまざまな教室があるのでお気軽にお問い合わせください!!

洋裁は手先を使うので脳を鍛えることにもつながります。物を大切にすることで愛着も湧いてきます♪



オーナー 三角恵さん



生徒さんの作品 生徒さんの作品

久留米市東町34-35 / TEL.0942-33-891  
営:10:00~17:00 / 休:日・祝日  
@botanya8913

洋裁教室  
・火曜 10:00~12:00 (初心者向け)  
・月・金曜 10:00~12:00 / 13:00~15:00  
レッスン料 1回1,200円 ◎都度払い

## pilates bodywork Loop (ループ)

その方のレベルに合わせてレッスンします。運動が苦手な方でも安心♪深い呼吸をしながら心も身体もリフレッシュ!!



体験レッスン後にご入会で  
2月・3月は  
30%OFF

インストラクター 長岡 仁美さん

今年1月16日にオープンした、白とグレーを基調とした清潔感・開放感のある空間のループ。女性限定でマットピラティス機械を使ったリフォーマーピラティスとジムが利用できます。激しい運動ではないので高齢の方、産後の方にもオススめ!ピラティスは胸式呼吸・深い呼吸をしながら体幹を鍛えていくのでスタイルもよくなります。肩こりや冷え性の方など、血流改善も促します。



新規オープンキャンペーン!! ☆体験レッスン料金☆

- マットグループ 2,500円 → 500円
  - マットパーソナル 5,500円 → 2,000円
  - セミパーソナル 3,800円 → 1,000円
  - リフォーマー 6,500円 → 3,000円
- ※入会金別途 5,500円



久留米市東町1-11 EastHills204 / TEL.090-9476-5566  
営:月・水曜 9:00~21:00、火・木~土曜 9:00~18:00  
休:日曜 @pilates\_loop



**みんなで忍者になるでござる!**

ニンニン忍者村へ行くこう!  
江戸の街並みを再現した忍者のテーマパークに潜入したら、忍者服に着替え、本物の手裏剣を投げたり、アスレチックなどの体験型の施設で修行でござる! 土日祝は大人気イベント「キッズ忍者アカデミー」を開催。最後まで修行についてこれたら、忍者認定証を授与するのでござるよ!  
皆の挑戦 待ってるでござる

〇住所 佐賀県唐野市唐野町大字下野甲716-1  
〇TEL 0954-43-1990  
〇営業時間 (平日)9:30~16:00 (土日)9:30~17:00  
〇休園日 火曜日(特別期間を除く)  
〇料金 中学生~大人1,100円 / 3歳~小学生600円

**筑後地方から車で一時間!**

動物たちと遊ぶぞい!

どっちもどっちも! 行っちゃおう!?

森とリスの遊園地 **マルヘン村**

お子さまの遊園地デビューにピッタリ! 小さなお子さまでも楽しめるアトラクションや可愛い動物たちがみんなを待ってるよ!  
10万個のボールプールや大型トランポリンも沢山あるから雨の日でも大丈夫!  
お得な年間パスポートも販売中!  
アクセスは唐野インターから車で5分だよ!

ドン・グリスがみんなを待ってるよ!  
ドンドンドンドン・グリス!

雨の日でも安心! 室内遊具も盛りだくせん!

〇住所 佐賀県武雄市西川登町大字神六20040番地  
〇TEL 0954-28-2835  
〇営業時間 9:30~17:00 (16:00入場締切)  
〇料金 大人(高校生以上)1,100円 / こども(3歳~中学生)700円 / シニア(65歳以上)880円

九州最大級の品揃え! オープンケースで試着自由!

花畑駅前の指輪屋さん

# ゆびわや

## WhiteDay

### にプロポーズ

久留米ジュエリー倶楽部 TEL.0942-38-7851

久留米市花畑3丁目3-1 (西鉄花畑駅東出口 ロータリー沿い) / 11:00~20:00 (土日祝10:00~) / 火曜 / 専用Pあり

地域と人をギュッとつなぐ情報紙「セカンド佐賀」

# SECOND SAGA

見かけたらぜひ手にとってくださいね!

SECOND SAGA 奇数月に発行しております。佐賀県内を中心に公共施設、協力店舗に設置。佐賀市内の新興住宅にポスティングを行っております。