

自分磨きをする

習いごと・エステ・整体・温泉・ピラティス
よもぎ蒸し・下着・ランチなど…
自分をたっぷり磨いてみませんか？

黄土漢方よもぎ蒸し専用サロン アイリー

手作りで丁寧に作られた黄土座器と黄土つば。黄土には多量の酵素が含まれています。よもぎなど26種類の無農薬の薬草をブレンド。身体に吸収するものだから天然のもので安心・安全に身体を芯から温めて基礎体温・免疫力をあげましょう!!さらに、冷えやむくみとり、肌トラブル、ダイエット、婦人科系疾患の方にもオススメです。

足浴や顔浴もOK!!
心地良い薬草の香りに包まれ、心も身体もポカポカに♪



黄土漢方蒸しアドバイザー
山本 清美さん



通常価格 4,500円

LINE友だち追加で
初回限定
3,000円!!



久留米市六ツ門
TEL.090-9472-6230

アイルンダ アカデミー AILINDA ACADEMY

美容機器メーカーの直営サロンAILINDA BEAUTYとして、お客様の肌悩みに応じたオーダーメイドエステが好評で、紹介でしか入れない大人の女性向けのサロン。スクール事業では、現場の経験を生かし、サロン講師として、エステティシャンとして、色々な角度から、現場に生かせるノウハウを学べます。これから、開業したい方、女性の自立、手に職をつけたい方を育てます。

美容が好きな方、大歓迎!学ぶことで自分の肌のことをより深く知れます♪



エステ講師
熊本 蘭さん



久留米市東町33-18
TEL.080-4747-0888
@ailindabeauty

- ・カウンセリングコース
 - ・フェイシャルコース
 - ・ハーブピーリングコース
 - ・美容機器導入コース
 - ・認定講師コース ※ディプロマ発行あり
- 詳細はお問い合わせください。

喫茶 ざぼん

まちなかにあるレトロな店内の老舗喫茶店。様々な講座が開催されているなかでも人気の「カカオ豆を焙煎して作るチョコレート講座」。ザクザク食感で市販のものとはひと味違う美味しいチョコレートを自分で作ることができます。砂糖も控えめでヘルシーなのも嬉しい!その他、焙煎体験、珈琲の飲み比べなど、珈琲についても学んでみませんか?

珈琲のことを深く知るとより美味しく感じます。お気軽にご参加ください。



オーナー
為田 直樹さん



カカオ豆を焙煎して作る
チョコレート講座
4,400円

久留米市六ツ門町10-3-2F / TEL.050-3550-8864

@cafe.zabon ◎店休日等はInstagramにてご確認ください。



ひよりこ 陽より子

きちんと食事を摂ることは自分を見つめること、整えること、ちゃんと食べることに向き合って欲しい。陽より子のランチは、しいたけ一筋80年の武久が営む素材そのものの美味しさを知ってもらうことがテーマ。しいたけ、いりこ、昆布で出汁をとった味噌汁は絶品。しいたけを使ったドレッシングなどのオリジナル商品も人気!!

食べることは生きること。美味しいものを食べて元気に過ごしましょう!!



店長 武久 景子さん



味噌作りなど毎月教室も開催中!
お気軽にお問い合わせください!

- (陽より子オリジナルシリーズ)
- ・しいたけドレッシング / 560円
 - ・しいたけポン酢 / 560円
 - ・しいたけとトマトのソース / 600円

しいたけたっぷり煮込みハンバーグランチ 1,200円

筑後市大字長浜1529 / TEL.0120-234-015
営:10:00~18:00(ランチタイム 月~金曜 11:00~14:00)
休:日曜 @shitakeya_hiyoriko



久留米天然温泉・菜の花夢街道 家族湯 いづみ乃湯

全20室の露天風呂付家族風呂には、石風呂など個性溢れるお風呂があり、内湯、露天、足湯まで合わせると全43種類。源泉ph9.9のアルカリ性単純硫黄泉は、美肌効果があると評判!!身近にある天然・源泉掛け流しの温泉を堪能してみませんか!



SECOND読者特典

ご入浴 300円割引券

(有効期限:2024年3月末日まで)

この広告を切り取って、入浴チケットをご購入後、受付カウンターにご提出下さい。300円をキャッシュバックします。※1回につき1枚ご利用いただけます。※他のサービスとの併用は出来ません。



- 1室60分1,800円~ ●一人湯 / 900円
- ※平日18時までにお1人でご来場された場合

久留米市新合川1丁目6-30
TEL.0942-41-1230
営:10:00~翌3:00
休:なし



SECOND読者クーポン

AILINDA ACADEMY
エステお試し体験
フェイシャル無料
※女性限定

◎事前にご予約の上、お越しください
◎3月末日まで

SECOND読者クーポン

喫茶 ざぼん
チョコレート講座
500円引き

◎事前にご予約の上、お越しください
◎2月末日まで

SECOND読者クーポン

陽より子
ランチ
通常 1,200円 → 1,000円

◎1グループ(4名様まで)利用可能
◎3月末日まで

SECOND読者クーポン

Primavera miu
下着用洗剤
プレゼント

◎お店でブラジャーをご購入いただいた方に限ります
◎2月末日まで