

コラムの部屋

心がほっとする時間。



SARの
UWANTANA飯

uwantana71

第三回「幸陽閣」
佐賀市下田町3-31 TEL:0952-24-5084

あけましておめでとうございます。情報紙SECOND佐賀版が創刊されて、初めてのお正月を迎えました。佐賀県の皆様、今年も一年よろしくお祈りいたします。SECOND愛読者の皆様に幸多き年になる事を、お祈りいたします。2024年一発目のUWANTANA飯です。ご紹介するのは、幸陽閣です。僕は、年末の年越しそばさえ、ラーメンにするほどのラーメンマンなんです。これまで食べたお店は、500軒ほど。昔からある老舗から、新しいお店が出来たと聞けば、食べに何う。それくらい好きなんです。ラーメンの好みは十人十色。それぞれ1人、1人が好きな「押し」のラーメン屋があると思います。佐賀の歓楽街、愛敬町にあった頃から、現在地に移った今でも「500軒のラーメンマン」の心を震わせる僕のNo.1ラーメンを提

供してくれます。濃厚な豚骨スープに、若干やわめに提供される麺の相性が抜群で、深み、旨味、共に最高です。チャーシューも美味しいです。佐賀ラーメンの特徴の生たまご入りで、マイルド感が増し、さらにパワーアップです。長いラーメン行脚の旅の中、替玉をせずに、もう一杯ラーメンをオーダーした店は、6軒ほど。その1軒が、こちら幸陽閣です。ちなみに、幸陽閣さん、替玉はありません。僕は今回、幸陽閣さんを紹介できる事に、幸せさを感じます。幸陽閣さんをはじめ、佐賀の美味しいラーメンを食べれる事に、幸せを感じます。びば！佐賀のラーメンです！1974年創業の、豚骨ラーメン。ぜひご賞味あれ。



動物と暮らすということ
「動物のプロ」
スタードッグス 代表
小野 裕之



スタードッグス
地域に根付いて20年以上。親身な対応でお客さまからの信頼も厚いスタードッグス。自社で愛情たっぷりに育てた親犬や親猫からとりあげた赤ちゃんを取り扱っています。

（鳥栖本店）@stardogstosu
佐賀県鳥栖市森木町1049-1
TEL.0942-81-1182
営：10:00～20:00
年中無休
●ゆめタウン大牟田店
●新熊本店
●猫カフェゆいカフェ



より豊かに、より幸せを求める現代では、犬猫をはじめ、動物と暮らしたいと思う人の割合は、ずいぶん増えてきました。そんな人たちは決して動物のプロではなく、その夢を叶えるためにペットショップをはじめ多くの動物のプロフェッショナルがいます。プロは、飼い主の環境や好みに応じて適切な犬猫種を提案するだけでなく、今後は、動物福祉の視点からも生涯にわたって飼い主にアドバイスを続けていく必要があります。もちろん飼い主は動物の命を預かる大切な義務を負いますが、我々プロの役割は、動物と暮らすことで起こる様々な疑問や問題

に対して法令も踏まえた上での飼い主の拠り所になりたいと考えています。その為には、我々プロフェッショナルは常日頃からの向上心とレベルアップが必要です。弊社では、どうしても買えなくなってしまった子たちを生涯お世話する【老犬ホーム】を備えておりますし、法令や感染症などの病気についても、毎日食べる犬猫フードも日々勉強して個々に合わせたものを提供できるスキルアップも行っています。業界全体が更にレベルアップし、幸せな人と動物の架け橋になりたいと思っています。

家具屋の思い出話

Cozy Flat
オーナー 仲 洋史



「学生時代①」

Cozy Flat
筑後市四ヶ所菅原田460-1
TEL.0942-52-3480
営：10:00～18:30 / 休：水曜、第2・4木曜
@cozyflat5252



サザクス筑後
久留米 和泉
大川 八女
R442

学生時代、下宿屋に住んでいた。下宿屋とは朝晩暗い付きのアパートみたいな物で10人位がそれぞれ3畳の部屋に暮らしていた。この南片江の下宿屋の住人は殆どが何かかの志望校に落ちてここにたどり着いた輩で、吹き溜まっていた。吹き溜まっていたが若いエネルギーとそこそこの知恵は持っていた。夕方飯を喰い、時間が余るとギターをかき鳴らす奴がいたり、プロ野球談話やプロレス談話やらが行われていたが、自然発生的に麻雀をする事が段々と習わしとなっていった。しかしコタツの麻雀は時間が経つと、とても疲れる。半荘4回もすると疲労困憊となる。そこで私はコタツを二段重ねにして麻雀台にすることを思いついた。椅子も用意した。この台が大ヒットで連日連夜麻雀に明け暮れた。疲れないのだ！順番待ちとなり仕舞いには1軍・2軍とかできる始末だった。夏が近づいたある日明日起きてみんなで買い物に行こうという話になった。食事を済ませざろざろと玄関口に集まって出発した。朝日がきれいだった。幸せだった。「真つこときれいぜよ。」「ほんに美しゅうござす。」「みんなそう思った。朝日が清々しかった。若さに任せて天下国家を論じる。皆にそんな勢いがあつた。ワイワイガヤガヤ歩いていると1人がこういった。でもあれは…。あれは夕日じゃねえか？

何を言う！天下を語る時に転覆を図るようなことを言うではないわ！みんなその思いで見つめ合った。各々が腕にはめたセイコーやシチズンの時計を見ている。6時だ。6時じゃないか！安くて正確なCASIOのデジタル時計をはめてる奴が言った。いや！18時だわ！われわれはこのところ毎日朝まで麻雀をし、学校にも行かず夕方まで寝る生活を続けていた。その日も同じように過ごしそしてご飯を食べて出かけたのだった。全員が同じルーティーンで行動していると時間の概念が無くなるという人間のありようを学習させられる事件だった。よく見ると陽は明らかに沈んで行っている。全員が肩を落とし泣きそうな感覚になり、歩いた。とりあえず買い物をして帰った事だけは覚えているが何を買ったのかは覚えていない。あれから朝までの麻雀は自粛するようになり、二段重ねの麻雀台は使わなくなった。でもあの雀台は最高だった。一段目は灰皿も置けたし疲れたら足も乗せられた。何より高さがダイニングテーブルと同じだったから椅子との相性がバツグンだった。一種の発明品だと自負していた。まだ真面目で幼い学生の一面も持っていた私にはほろ苦くはまだ忘れられない思い出となっている。そんな思い出と共に昭和は明らかに遠く

柔道整復師・ 鍼灸師が思う 『塩』の可能性

あいうら接骨院・鍼灸院
佐賀県小城市三日月町堀江57-1 / TEL.0952-73-3228
院長 相浦 利孝

結論、「塩水を飲む」が良い。
カラダの「不調」や「痛み」「病気」の原因は、体液の「汚れ」です。健康的で、若々しさの秘訣は、体液をキレイに保つ事であり、排便・排尿・発汗によって、「汚れ」や「ゴミ」をカラダの外に排出させる事です。その方法とは、血流・血行を良くし、排出力を促進させる事、コレに尽きます。また、そもそも、体液を汚さない事、「汚れ」の元を増やさない取り込まない事です。
私、あいうら、この考え方が、最も真実に近いと考えます。（※体液の「汚れ」の正体、「老廃物と有害物質」の話は、別の機会があれば。）あいうらは、なぜ「塩」を勧めるのか？それは、シンプルに血流・血行が良くなるからです。「塩」を摂取・吸収すると、カラダは、体液の塩分濃度、約0.9%を一定に保つために必要な体液の量を増加させます。「体液量」が増えると、全身に送り出し、循環させるために、心臓のポンプ作用が働き、血圧が上昇します。結果、血流・血行が良くなります。
体液の「汚れ」や溜まった「ゴミ」は、血流・血行に乗って、最終的に排便・排尿・発汗によりカラダの外へ排出されます。つまり、コレが「不調」の原因の除去、「自浄作用」であり、健康改善・若返りの仕組みです。ただ、カラダの「自浄作用」は、「汚れ」と共に、体液の



★ココ
●すまいる保育園
●セブンイレブン
●三日月町久本
すき家

体外への排泄作用です。この作用に必要な「塩」と「体液量」は、「塩分」と「水分」として補給しないと、いずれ枯渇します。「喉が渇く」は、カラダの「汚れ」が濃縮されてきた事による「不調」の前兆です。「水分」不足だけでなく、「塩分」も不足しています。
血流・血行が良くなるメリットより、血圧上昇がデメリットとして捉えたのが、この減塩推奨の世の中です。この世の中、ちょっと間違っていて、正解ではありません。誰かが恣意的に作った「設定」のようなものです。必ずしも、我々が得するように作られたものとは限りません。その上で、これからは、自らが体感した事、自由に「設定」し直していくべき時代だと思います。
結論、「自浄作用」に必要な「塩分」と「水分」の補給には、塩分濃度0.9%の「塩水を飲む」が良いです。また、なるべくナチュラルな「天然塩」とキメの細かい湧き水のような「天然水」で作った「塩水を飲む」事をお勧めします。
カラダの活性、すなわち「生体電流」の活性が体感出来ます。生命力そのものとも言える「生体電流」の活性と「塩」との大きな関わりも見えてきます。
「天然塩」で、ビリビリ活性！是非！体感してみてください！