

あの!
炭火焼の!

いっき

一絆さん、西鉄久留米駅近くに プライベートサウナ始めたってよ!! 2024.9.24 OPEN!

久留米の人気居酒屋「一絆」グループが新たなジャンルを展開!!
9月24日に西鉄久留米駅近くにオープンしたプライベートサウナ「アメノチハレ」。
今回は、オーナーの泊さんにお話を伺いました。

西鉄久留米駅前にプライベートサウナ「アメノチハレ」オープン!!
以前からプライベートサウナを作りたいという構想があったんです。そのきっかけはコロナ禍。飲食店の経営も先が見えず、これからどうなっていくのだろうと不安で悩むことも多かったのです。そんな時、友人から勧められて初めてサウナに入り、その魅力にどっぷりハマりました! 考えて悩んでばかりだった頭がリセットされ、心も身体も整えることができました。“無”になる時間が必要だったんです。前向きな思考回路になり、まさにサウナに救われました。ストレスが溜まっている人、日々頑張っている人、デスクワークが多く頭を酷使している人…サウナを通じて、毎日頑張っている人を応援したい! その想いからオープンさせました。オープンにあたり、全国のプライベートサウナを見て回って研究。今、サウナがブームですが、一時的なものではなく根付かせたい、一度入ったらずっと通いたくなる、本気の極上サウナ空間を完成させました!
今、「県外から見た久留米」「海外から見た久留米」を意識しています。インバウンドも視野に入れてサウナというジャンルに挑戦しました。サウナファンは全国にいて、良いサウナの情報を聞くと、遠方からでも訪れてくれます。このアメノチハレをきっかけに、県外から人を呼びたい。そしてサウナの後の「サメシ」は、街に出て久留米のグルメを楽しんでもらいたいですね。この流れが久留米の活性化に繋がればと願っています。飲食店「一絆」からスタートして、約10年。これからも立ち止まらず、色々なことに挑戦していきたいです。



有限会社ファーストグループ
代表取締役 泊 裕太さん

サウナの 魅力

“ととのう”とは?

サウナで体を急激に温めて交感神経が活発になり、水風呂によってさらに活発に。そして、外気浴を行うことで今度は副交感神経が優位になります。交感神経と副交感神経の両方を適度に刺激。まさに自律神経のバランスが「ととのう」瞬間です。

サウナに入って気分がスッキリ!

心身が軽くなってフラットになる状態も「ととのう」と言われています。

美容にも効果が期待!

汗をかくことで、肌の血色がよくなり、毛穴の汚れなども排出されるので、くすみの改善効果も期待できます。

Private Sauna
アメノチハレ
【完全予約制】



プライベートサウナ アメノチハレ

久留米市東町39-8-8F
TEL.0942-35-3050

営:6:30~24:10

Instagram: amenochihare_sauna

料金:2,800円~

※定額で利用できるサブスクあり

[有限会社ファーストグループ]
炭火焼 一絆/フルーツバーラー 大フク/
八女プライベートテントサウナ チャウナ

アメニティも
豊富に揃っている
のでOK!



完全プライベート、贅沢な時間
ひとりでも、子ども連れでも、家族・友達・
恋人同士でも。完全個室なので、ひと
目が気になる方も安心!



水風呂

水深70cmの深さで身体全体をしっかりと
包み込みます。チラーで常に水質を維持し、
心地よい16度を保っています。



外気浴

全室外気浴付き。街の中心に
いるとは思えない静寂と心地
よい風を感じる空間。



▲アメノヘヤ

サウナ室内は茶室
をイメージし静かに
集中できる空間を
演出。お一人さま
にぴったりです。

▲ハレノヘヤ

サウナ室内は、斜め天井で効率的な熱対流を実現し、
心地よい熱さ。HARVIA LEGENDのパワフルな熱と
広々とした贅沢空感をぜひ。

ととのう

アメノチハレ
おすすめの
サウナ入浴法

10分/サウナ → 1分/水風呂 → 10分/外気浴で
外の空気を浴びる

★このセットを3回繰り返す

1回目のセットで
ドロドロの汗が出ていた人も、
3回目のセットで汗がサラサラに

「サウナに行く時と
帰る時では、
体の軽さも違い
なんと!景色が違って
見えます」
(泊オーナー談)



「コンセプト」誰かのために頑張るあなたのために

private sauna