

Second Column 2024.7



近頃の出来事

vol.29「安心安全」

上海酒家 店長 廣田 麻美



広報部長
太郎くん

ど〜も〜、廣田です。こんにちは！なんか、いっちゃん雨の降らんで、7月に投入すっばい。どんこん暑か夏の始まりの予感！が、ウチは夏が一番好いとうちゃんね。何か始まりそうじゃねえ(´▽`)して、ウチは、中々、落ち着きがないのか？じっとするのが、好かんけん、コラム執筆中も、何回でも、窓の傍に立ち、明治通りば眺めよる。誰〜れん、さるきよらんばってん…たまに、めっちゃ凄く勢いで、アシスト自転車(ママチャリ)が、幼稚園のお迎えちゃろか、時速25kmくらいで、すっ飛ばしよる。もう、そりゃビューち、行くけん、事故にあわんごつ、願うばかり！ウチもアシスト自転車に乗りよるちゃけど、癖でチャリを跨ぐ前に、「ケンケン」すう、おばちゃん乗りげなっ。しかも、安心安全の時速7kmで漕ぐ。80過ぎのじいちゃん、ばあちゃんに、追い越されても(…；偶に「遅っ」ち、言われよるごたあ(怒)して、こん前の土曜日、がっば、風の強かったろうが。あん日は、散々やった。チャリで水ば仕入れに行きよって、いつものごつ、安全に運転しよったら、「どびゅー」ち、風の吹いて、横風やったけん、ばてえーち、さでくりあえて、脇腹ば打ち(涙)思わず「あ痛〜」ち、叫んだばい。しかもばい、その後、水ば購入して、袋詰めしよったら、なんかの拍子に、氷の袋ん破けて、サッカー台にぶち巻いた(驚)そこで一言呟いた「痺れる」ちよーいと、びっくすう…して、あまりの脇腹の痛さに月曜日、病院に行ったら、骨にひびの2本入った「痺れる(痛)」コルセットは巻き、鎮痛剤飲みながら、過ごしておりますっ。咳ばすっつと、がっば痛か。安全運転は、全く安全では無かごたあ。皆さんもお気を付けください。

中国料理 上海酒家
久留米市六ツ門町2-16 第5泉屋ビル6F
TEL.0942-39-8139
営:11:30〜14:30、17:00〜21:00
休:水曜

Instagram: shanhaishuka



神主四方山話 vol.13



久留米宗社 日吉神社 榎宜 久富 貴文

神社好きな方の夏の楽しみ方といえば各神社をめぐる『茅の輪くぐり』めぐりをするごたさうです。『茅の輪くぐり』は、この時期に各地の神社でおこなわれる夏の風物詩です。神事では<水無月の夏越の祓する人は千歳の命のふというなり>と唱えられます。これは11世紀の勅撰和歌集「拾遺和歌集」に掲載されている詠み人知らずの和歌です。水無月はミナヅキと読み水の月を意味し、現在の6月や7月(旧暦6月)に神事が行われています。『茅の輪くぐり』の由来はスサノオノミコトが善行をしてくれた者に目印として茅という植物を持っておくように伝え、その茅を目印としている人はスサノオノミコトからお守りいただけるという故実によるもの。ですから『茅の輪くぐり』はハの字にくぐることによって、茅と自



サー
SARのUWANTANA飯
第五十一回
〔柳川内匠職人 清柳食産〕
柳川市沖端町82
TEL:0944-72-9834

Instagram: uwantana71



今年も早くも7月。今年は、例年より遅めに梅雨入りしました。この調子だと7月中は、ほとんどが梅雨の状態です。数年に一度見舞われる集中豪雨。毎年、この時期は災害がないよう心配していますが、今年は無事をお祈りします。

今回のUWANTANA飯は、柳川のお肉屋さんのラーメンです。柳川といえば、鰻や、川下り、さげもん雑など、名物がいっぱいです。今や、毎日、行列が出来る、その柳川名物のひとつと言っても過言ではない、お肉屋さん清柳食産のステーキカレー。その名物を排出したお店が、今度は、牛だしラーメンを販売されました。この、牛だしラーメン、あっさりとした、出汁スープに、ちぢれ麺がとても合い、2種類のチャーシューが入り、なんと、そのチャーシューは、牛肉のチャーシューなんです。一般的な豚チャーシューとは、味も風味も違い、とてもこのラーメンにマッチしてます。3種類の薬味で味変も、できます。ご飯に、スープを入れ、雑炊感覚でいただくのも、大変美味しいです。しかも、お値段もとてもリーズナブル。カレー？ラーメン？カレー？ラーメン？と毎回、どちらにするかチョイスに迷います。それも楽しみの一つですよ。柳川名物のカレーに並ぶ、牛ラーメン。ぜひ一度ご賞味あれ。ん…迷う…(笑)

Dr.わーだーの養生記

vol.63

「びよんと小走り」

ここちいいん わだ とよみ
心血医院 院長 和田 豊郁



テニス教室ではサーバーがボールを打つ動作に入ったらレシーバーは小さくびよんと跳ぶように指導されます。そうすると素早く筋肉を動かすことができ転ばないのです。びよんと跳ぶと下肢だけでなく体幹筋や首の筋肉まで一瞬ですがいちどに力が入ります。首に手をまわしてあごを引いてびよんと跳んでみましょう。首の筋肉の力の入り具合に驚くと思います。今度は上を向いてびよんと。あら？今度は動きません。筋肉は伸びきっている力が入らないのです。大きく腕を振ると胸が張られ格好は良いのですが伸びた腹筋には力が入りません。腕を大きく振らないと歩けない人は別途腹筋を使う運動をしましょう。博多祇園山笠のように腕を振らず顔は前を向いたまま少し前傾しての小走りはびよんの連続。こけません。要介護認定された人でびよんと跳べたり小走りができたりする人は見たことがありませんから、びよんと跳ぶ習慣がない人の中から要介護認定者が出てくるということになります。

■ 心血医院(ここちいいん)
久留米市日吉町14-68 / TEL.0942-65-5129
診療時間: (月〜土) 9:00〜12:00
(火・木・金) 19:00〜22:00
休診日: 日祝・盆・年末年始



家具屋の思い出話 (33) 「学生頃」

Cozy Flat オーナー 仲 洋史

西新の電気屋のバイトで中洲の仕事の帰りに「中洲いいですね！」と言ったあの日から半年後に中洲でバイトすることになるとは夢にも思わなかった。「この子の長い髪を切ってやって。うんと短く切ってよ。」ある日中洲で働いている叔父さんに呼び出されて冬休みにうちの店でバイトしろと言われた。お前の為だ！みたいに勝手に決められた。しかも夜遅いからうちに居候しながら働けと言いつつ散髪屋に連れて行って僕の髪を切らせたのだった。おじさんは小さなクラブでマネージャーをしていた。その店には女性が数人働いていて高級ではないが、とりあえず紳士風な人が集う店だった。黒ビールに卵の黄身を入れて飲む人もいて驚かされた。ビールは麒麟がメインだったがサッポロもアサヒもサントリーも冷蔵庫に入っていた。たまにビールメーカーの人が客としてきた場合にそのメーカーのビールを出すのがしきたりだった。これも店のおもてなしで、ちゃ



Instagram: cozyflat5252



Cozy Flat
筑後市四ヶ所菅原田460-1
TEL.0942-52-3480
営:10:00〜18:30
休:水曜、第2・4木曜

一度迷い込むと抜け出せないような気がした。その冬のバイトの間に酔客が得意満面で、「昔は、夜の中洲といえば男が女に貢がせて女を泣かせよったとよ。」「だけん世間では中洲のことを男はナカス(泣かず)と読んで、女はナカズ(泣かず)と呼びよったと。」と言った。この一言が妙に心に引っかかりまだにその瞬間を不思議と覚えている。バイトの間に徐々に仲良くさせてもらって、あの堅物マネージャーの親戚とか大変なとか開店前の掃除の時間にわざわざ着替えたドレスの背中ジッパーを閉めろとか言ってきた女の人はどこかで意地でも泣くまいと戦っていたんだろうか。あの頃はもうそんな時代ではなかったのかも知れないが。短い間だったが世間知らずの僕を少しだけ大人の世界に誘ってくれたあの女性たちがホントはみんな優しく、そして強く、温かかった思い出だけが僕に残っている。ありがとう、楓さんたち。



もりさんぽ vol.68

「商工会議所って?何するところ?」

ヒト・モノ・コト ツナグ研究所

商業活性 人材育成コンサルタント 久保 森住光
Instagram: moribon0511



久留米はとめき通り商店街を、遊よく！しておりますと、声をおかけくださる方が増えました。「賑わいが戻りましたね！」や、「お店が増えた！」とおっしゃる方や、「使いやすイトイレを！」「高齢者が、ほっとできる施設が欲しい」「カタチの森はイベントも増え、子育て世代にはありがたいのですが、さらに拡充をしてください」などなど、多くのご意見を頂きます。その中で、「久保さんは、何をしてる人なの?」「普段はどこにいるの?」と、問われることもあります。これは、お客様に限ったことでなく、商店主さんからもあるのです。(モット コウメイニ ナラネバ! 汗…)

私は、いわゆる個人事業者。久留米市中心市街地活性化協議会でタウンマネージャーと言う、皆さまには耳慣れない役割を頂いております。空き店舗対策、創業支援、個店経営支援や、賑わい促進の催事構築、進行支援など活性化に資する事業を、市役所、商工会議所、商店街、まちづくり会社と共にしております。また、普段は「久留米商工会議所」に席があり、会議所をベースに、各所との調整、交渉に当たることが多くあります。「あ！会議所?私にはあまり関係ないな」と思われた方もいらっしゃるのでは!ないでしょうか?

久留米商工会議所に限らず、各地の商工団体は「市民生活と密接に関係している!」のです。例えば、8月5日(日)に実施が予定される「第53回水の祭典久留米まつり」は、多くの市民が参加し楽しむことが出来る、一大イベントとして夏を彩りますね。主体は振興会が事務局となっていますが、催事構築や資金調達、円滑な運営に大きな役割を久留米商工会議所が果たします。3月に行われ、市内小学生が多く参加する、「水天宮恋ものがたりライトアップコンサート&灯明まつり」は、ミュージシャンの演奏と、灯明の光が幻想的で素敵な催事。こちらは実行委員会形式ですが、久留米商工会議所が全般的に運営を行います。4月に終了した、「第6回ぐるめ楽楽国まつり」も、オール久留米で盛り上げ隊が主催ですが、こちらも！久留米商工会議所が大きく支えています。久留米商工会議所が無くては、成り立たないであろう行事は多数あるのです。

久留米商工会議所に登録されている市内事業所は、約五千社。その一つ一つが市民の皆さまの生活を支えるお店や企業です。久留米商工会議所は、各事業所の経営支援や各種相談、事業を通じて間接的にはなりますが、久留米市民の生活向上に大きな役割を果たしているのです。とはいえ、私も以前からこうした仕組みを知っていた訳ではありません。まちづくりや、中心市街地活性化に関わり、久留米商工会議所の皆さんと身近に接することになり、理解してきたことなのです。今年も、「プレミアム商品券」の発行が予定されているようですが、久留米商工会議所は決して、「商品券を売る事務所」では無いことをご理解いただければ!と、念じておる次第です。



にきわう街なか
(催事協力 JR九州久留米駅)